**2019-2020年度吉林省大众速滑比赛（大安站）**

**竞赛规程**

一、主办单位

吉林省体育局

 二、承办单位

大安市文化广播电视和旅游局

三、活动主题

欢乐冰雪 健康中国

 四、活动时间

2020年1月9日

五、参赛单位

 以各市（州）或协会为单位组队参赛，每个市州和协会派一支代表队参赛，每队18人，其中领队、教练各1人，运动员16人；年龄18—60岁，男女不限。

 六、竞赛项目及分组

（一）比赛项目：

500米、1000米、1500米，每人限报2项。

（二）比赛组别：

 1.中青年男子组18—49岁

 （出生日期为2001年1月1日-1971年12月31日）

 2.老年男子组50-60岁

 （出生日期为1970年1月1日-1959年12月31日）

 3.中青年女子组18—49岁

 （出生日期为2001年1月1日-1971年12月31日）

 4.老年女子组50—60岁

 (出生日期为1970年1月1日-1959年12月31日)

七、竞赛办法

（一）本省全国速度滑冰项目注册的运动员不能参加活动，参赛运动员必须是速滑业余爱好者（专业运动员必须转业6年以上方可参赛）；参赛运动员须持本人身份证参赛。

（二）有先天性心脏病和风湿性心肌病、高血压和脑血管疾病、心肌炎和其它心脏病、冠状动脉病和严重心率不齐、糖尿病等不适合参加冬季户外运动的人员，不接受报名参赛。

（三）参赛人员须自行准备符合比赛要求的比赛服、冰刀、头盔、护颈、护腿板、护踝、手套等装备。

（四）所有赛区裁判长由吉林省体育局指定，其他裁判员由当地赛区择优选派。

（五）本次比赛按照国家体育总局最新颁布的速度滑冰竞赛规则执行。

（六）参赛人员均应在赛前填写《自愿参赛责任书》，参赛期间出现的突发病情和意外伤害事故，由参赛者本人承担责任；

（七）参赛人员必须持有县、区级以上医院、体检中心开具的《身体健康证明》。

（八）参赛人员必须参加《人身意外伤害保险》，否则不可参赛。

（九）参赛队员要随身携带二代身份证原件备查。

（十）比赛成绩以人工计时成绩为准。

八、录取名次

各项、各组别按成绩取前八名，颁发证书.各组不足8人减2录取，每组不足3人取消该组别。

九、报名与报到

参加比赛的各参赛队伍必须于2020年1月2日前将电子报名单发送至邮箱：daswljtyk@163.com，联系人：江大伟，电话：15114431225。报名参加本次比赛的运动员可以同时报名参加“滑向2022-全国大众速度滑冰马拉松系列赛（2019-2020）”（大安站），参赛人员于2020年1月7日，到大安市嫩江湾大酒店报到。

十、费用

（一）本赛事不收取报名费。

（二）各市州代表队往返交通费自理，承办单位负责食宿和比赛费用，报名不参加比赛的运动员食宿自理。

（三）省体育局负责给各承办单位拨付比赛补助经费，不足经费由承办单位负责。

 十一、未尽事宜，另行通知